

Gmina Sulęcín



XI Rajd Nordic Walking



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -25 września 2022 godz. 10:57

Nordic Walking jest formą rekreacyjną wywodzącą się z Finlandii, znaną również pod nazwą „marsz z kijkami”. Wymyślony został w latach dwudziestych XX wieku głównie z myślą o narciarzach, którzy mogli uprawiać treningi przez cały rok. Różni się od zwykłego marszu i pobudza

siły mięśni do kijków po obu stronach ciała. Nordic Walking można uprawiać przez cały rok bez względu na wiek, posturę, wagę ciała i kondycję, w różnym terenie i klimacie. W Sulęcinie Nordic Walking zainaugurowano dziesięć lat temu i znalazł wśród nie tylko mieszkańców wielu zwolenników.

XI Polsko-Niemiecki Rajd Nordic Walking odbył się 24 września na placu Szkoły Podstawowej nr 2 im. Polskich Olimpijczyków w Sulęcinie /Osiedle Kopernika 7/, w którym wzięło udział około dwustu miłośników marszu z kijkami. W otwarciu rajdu uczestniczyli zawodnicy zapisani na listach startujących w rajdzie, zastępca burmistrza Sulęcina Iwona Walczak, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z Sulęcina Danuta Werner, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 im. Jana Pawła II w Sulęcinie i współorganizator imprezy Izabela Hutyra, przewodniczący Rady Miejskiej Zbigniew Szczepański, przewodniczący Rady Powiatu Czesław Symeryak, dyrektor Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Paweł Krzyżaniak oraz Zbigniew Szmajlis reprezentujący biuro poselskie europosła profesora Bogusława Liberackiego.

Przed wymarszem odbył się trening instruktarsowy, po którym w grupach z przewodnikiem pasjonaci marszu wyruszyli na trasy ustalone przez organizatorów. W trakcie imprezy odbyły się gry, zabawy i konkurencje sportowe, a po nich losowanie ponad pięćdziesięciu nagród i nagrody głównej, którą był Voucher na rower o wartości 1.500 złotych. Nagrody otrzymali również najstarsi i najmłodsi uczestnicy rajdu. Organizatorzy przygotowali gorący poczęstunek, kawę, herbatę, napoje i ciasta, z których po powrocie z tras skorzystali uczestnicy rajdu.

Organizatorzy dziękują wszystkim, którzy przyczynili się do kolejnego spotkania w XI Polsko-Niemieckim Rajdzie Nordic Walking.

Rajd współfinansowany z środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i Euroregionu Pro Europa Viadrina pod hasłem „Redukować bariery – wspólnie wykorzystywać silne strony”.

W galerii fotorelacja z rajdu.