

## Gmina Sulęcín



### Spartakiada Seniorów



**Kategoria** - Aktualności

**Data publikacji** -24 sierpnia 2023 godz. 11:25

Przedstawiciele Sulęcínskiej Rady Seniorów oraz Dziennego Domu Senior + 23 sierpnia 2023

r. wzięli udział w Polsko-Niemieckiej Spartakiadzie Sportowo-Rekreacyjnej Organizacji Pozarządowych Seniorów, w której uczestniczyli na zaproszenie Stowarzyszenia "Człowiekiem Jestem".

W ramach tej niezwykłej Spartakiady, 15-osobowa grupa seniorów podzieliła się na dwie pięcioosobowe drużyny oraz zespół kibiców. Wydarzenie zgromadziło uczestników nie tylko z Sulęcina, ale również innych regionów m.in. Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Lebus z Niemiec, Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów ze Śubic, Domu Seniora z Kostrzyna nad Odrą, Rodowiskowego Domu Pomocy z Kostrzyna nad Odrą, Kostrzyńskiej Sekcji Emerytów i Inwalidów z Kostrzyna nad Odrą, Dziennego Domu Pobytu z Kostrzyna nad Odrą oraz Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Dębna.

Uczestnicy spartakiady rywalizowali w różnych konkurencjach sportowych, takich jak rzuty woreczkami, slalom z przeszkodami, rzut piłką do kosza oraz rzut hula hop do celu. Pomimo konkurencji, głównym celem wszystkich była doskonała zabawa i integracja. Była to okazja do rywalizacji i wspólnego spędzenia czasu.

To wydarzenie było również doskonałą okazją, by udowodnić, że wiek nie jest przeszkodą w aktywności fizycznej i zdobywaniu nowych znajomości. Seniorzy pokazali, że chęć i entuzjazm są kluczem do udanej zabawy i wzajemnej inspiracji.

Po zakończeniu rywalizacji, wszyscy uczestnicy zasiedli wspólnie do stołu, aby podzielić się wrażeniami i umocnić relacje. Wyniki zostały podliczone, a uczestnicy zostali uhonorowani pucharami, medalami i dyplomami. Wydarzenie zostało zorganizowane dzięki współpracy Stowarzyszenia "Człowiekiem Jestem" oraz Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą.

Dziękujemy wszystkim za udział, zaangażowanie oraz uśmiech, który sprawił, że Spartakiada była niezapomniana.