

Gmina Sulęcín



Zapraszamy na JESIENNY MARSZ NORDIC-WALKING

JESIENNY NORDIC WALKING



21.10.2023 - SOBOTA

- 09.00 - Zapisy uczestników, wydawanie numerów startowych
(Stadion im. Stanisława Ożoga, SOSiR, ul. Moniuszki 2)
- 09.45 - Zbiórka wszystkich uczestników
- 10.00 - Otwarcie imprezy
- 10.05 - Wspólna rozgrzewka
- 10.15 - Start uczestników
- 12.00 - 15.00 - Piknik turystyczno-rekreacyjny, posiłek, odpoczynek, ognisko. (Jezioro Ostrowskie)

ORGANIZACJA

1. Zapisy uczestników:

- Mailowo – recepca@sosirsulecin.pl
- Telefonicznie – 503 371 640
- W dniu zawodów w biurze zawodów na Stadionie

Oplata startowa 15 zł (regulamin na stronie sosirsulecin.pl)

2. Trasa marszu:

Start - Stadion Miejski im. Stanisława Ożoga - Meta plaża nad jeziorem Ostrowskim

Dwie trasy marszu do wyboru:

- trasa łatwa 4,8km (90% asfalt, polbruk)
- trasa trudna 5,4km (95 droga leśna, piaszczysto, czasami błoto)

3. Pakiet startowy:

Numer startowy, pęto kielbasy z grilla, pieczywo, bon zniżkowy
Martes Sport 10% oraz integracja przy ognisku

Uczestników prosimy o przybycie w strojach sportowych z własnymi kijkami do Nordic Walking



ORGANIZATOR

**ZAPRASZAMY DO SPORTOWEJ I
TURYSTYCZNEJ AKTYWNOŚCI !**



Nadleśnictwo Sulęcín



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -4 października 2023 godz. 09:09

Zapraszamy na JESIENNY MARSZ NORDIC-WALKING:

1. Jesienny Nordic Walking odbędzie się w dniu 21 października 2023 r. o godz. 10.00.

Start odbędzie się o godzinie 10:15 ze Stadionu Miejskiego ul. Moniuszki 2 Sulęcín.

Meta będzie się znajdować nad Jeziorem Ostrowskim, plaża miejska.

Długość trasy:

- TRASA NR 1 - 4,8 km (łatwa – 95% droga utwardzona);

- TRASA NR 2 - 5,4km (trudna 90% droga leśna, piaszczysta, czasami błotna).

2. Zgłoszenia do Jesiennego Nordic-Walking są przyjmowane w terminie do dnia 16.10.2023 r. poprzez:

- maila: recepca@sosirsulecin.pl

- telefonicznie: 503 371 640

- osobiście: w recepcji Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

3. Opłata startowa: 15zł

Opłaty startowej można dokonać:

- na konto SOSiR: **57 1240 6494 1111 0011 0862 7597**

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko

lub

- w recepcji Sulęcińskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w godz. 07.30-15.30;

- oraz w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godz. 9:00 – 9:45.

4. W ramach jesiennego marszu nordic-walking każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy: numer startowy, płótno kiełbasy z grilla, pieczywo, bon znikowy Martes Sport 10% oraz integrację przy ognisku.

Więcej informacji w regulaminie i na stronie [ww.sosir.pl](http://www.sosir.pl) oraz

<https://www.facebook.com/SulecinskiOsrodekSportuiRekreacji/>

"Ciacho za piótko!"

21 października br. nad Jeziorem Ostrowskim podczas Jesiennego Nordic Walking odbędzie się akcja charytatywna dla naszych sulęcińskich dzieci - Kasi Wołoszko i Natana Marczała, którzy nieustannie potrzebują wsparcia finansowego w codziennym leczeniu i rehabilitacji.

Serdecznie zapraszamy na pycha ciacho, kawę i herbatę i inne sódki!!!

Proszę zaopatrzyć się w gotówkę, aby wesprzeć akcję "Ciacho za piótko!".